



Informació a les famílies sobre les mesures de prevenció del virus de la grip A

Ens posem en contacte amb vosaltres amb l'objectiu d'informar-vos sobre les mesures de prevenció del virus de la grip A que aplicarem a la nostra escola. Han estat elaborades pels departaments de Salut i Educació de la Generalitat de Catalunya. Les hem revisat i adaptat a la realitat del nostre centre.

Arran del grau de propagació mundial, iniciem el curs escolar en situació de pandèmia. Segons informa el Departament de Salut, el quadre clínic de la grip A es manifesta de forma lleu en la majoria de casos i la situació actual de la malaltia dins la nostra comunitat no justifica mesures extraordinàries. Tot i així, cal planificar mesures específiques per prevenir-ne la transmissió.

El virus de la grip A es transmet de la mateixa manera que el virus de la grip estacional i, per mitigar-ne l'avanç, cal tenir presents les recomanacions higienicosanitàries que el Departament de Salut ha difós. Segur que ja les coneixeu, però us les recordem:

- **rentar-se sovint les mans** amb aigua i sabó (abans de manipular aliments, abans i després d'anar al lavabo, després de canviar els bolquers i de rentar els infants petits, abans i després d'atendre una persona que s'ha constipat, després d'esternudar o tossir, després de manipular qualsevol objecte o material que pugui estar brut i després d'atendre la ferida d'una persona),
- utilitzar **mocadors de paper** d'un sol ús i llençar-los a la paperera,
- **tapar-se la boca i el nas** amb un mocador de paper d'un sol ús quan es tus o es fa un esternut i
- **ventilar** bé els espais tancats.

La simptomatologia compatible amb la grip A és febre igual o superior a 38 °C i símptomes d'infecció respiratòria aguda (tos, dificultat respiratòria, mal de cap, augment de la secreció nasal, mal de coll, dolors musculars i malestar general), que poden anar acompanyats de diarrea i vòmits.

1. Instruccions per a les famílies

- Tots els infants han de portar **mocadors de paper** d'un sol ús.
- Els infants de primer i segon cicle d'educació infantil han de **quedar-se a casa**, com a mínim, 7 dies des de l'aparició dels primers símptomes i fins almenys 24 hores després que desapareguin.
- La resta de l'alumnat ha de quedar-se a casa fins almenys 24 hores després de la desaparició de la febre.
- Quan rebeu la notificació que s'ha detectat un cas a la classe del vostre fill o filla, cal que vigileu que ell o ella no presenti cap símptoma; en cas contrari, heu d'evitar que vagi a l'escola i us heu de posar en contacte amb el seu centre d'atenció primària (CAP).
- En cas de dubte o per fer consultes, truqueu a **Sanitat Respon (902 111 444)** o consulteu la pàgina web <http://www.gencat.cat/salut>.

2. Mesures generals aplicades al nostre centre.

- **Informarem** l'alumnat sobre els aspectes més rellevats de la grip A i les mesures de prevenció que cal adoptar.
- **Explicarem** a l'alumnat la importància de no compartir gots, coberts, joguines, raspalls de dents, etc.
- Eixugarem sempre les mans amb **mocadors de paper** d'un sol ús.
- Posarem bosses de plàstic a totes les **papereres**.
- **Netejarem i desinfectarem** regularment les superfícies que l'alumnat utilitza amb freqüència (taules, llapis, teclats d'ordinador, ratolins, manetes de porta, joguines, etc.). A tal efecte, ja ens hem coordinat amb l'empresa que dóna el servei de neteja a la nostra escola.
- Quan a la classe del vostre fill o filla es confirmi **un cas**, us n'informarem per tal que pugueu estar alerta.
- Quan detectem que hi ha un infant que té **símptomes** compatibles amb la grip A, avisarem la família perquè el passi a buscar i li recomanarem que el porti al seu centre de salut. Mentre sigui en el centre educatiu se'l mantindrà aïllat.
- En el cas que a l'escola hi hagi una **falta d'assistència** superior a l'habitual, seguirem les recomanacions de control que decideixin conjuntament les àrees bàsiques de salut (ABS), els sectors i les regions sanitàries, i les unitats de vigilància epidemiològica (UVE).
- No es recomana als infants ni al personal que hagi estat en contacte amb possibles casos de grip A **fer quarentena**.
- En cas de dubte o per fer consultes, truqueu a **Sanitat Respon (902 111 444)** o consulteu la pàgina web <http://www.gencat.cat/salut>.

Des de l'escola, creiem que és necessari no caure en alarmismes injustificats, però volem que les famílies sapigueu que estem fent un seguiment acurat i constant d'aquesta qüestió i que hem pres les mesures necessàries per fer una prevenció tan eficaç com sigui possible. A tal efecte, hem constituït, segons instruccions rebudes de l'administració educativa, una comissió de seguiment de la qual en formem part el director de l'escola, una representant de l'AMPA i el coordinador de prevenció de riscos laborals. Les funcions d'aquesta comissió són les següents:

- Vetllar, dins les possibilitats del centre, pel compliment de les recomanacions que s'han elaborat conjuntament des dels departaments de Salut i d'Educació.
- Valorar possibles situacions en que el nivell d'absències (d'alumnat i/o personal docent i no docent) superi el que és habitual en el nostre centre en època de grip.

Felip Joan de Dalmases i Thió